**LISTA JEDNOSTEK
 NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA**



 **stan na rok 2022 r.**

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA**

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa do wykorzystania przy realizacji postanowień art. 5 ust. 4 oraz art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r.
o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2021 r., poz. 945 t. j. ) – możliwość uzyskania innej stosownej nieodpłatnej pomocy .

**CZĘŚĆ I art. 8 a ust. 1 pkt. 1 ustawy**

**RODZINNE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  | Poradnictwo rodzinne  | ul. Konarskiego 1-385-066 Bydgoszcz | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 583 54 13*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | ***Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty***  | [www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl](http://www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl)e-mail: pcpr@powiat.bydgoski.pl | Mieszkańcy powiatu  |
| Rodzinny Punkt Konsultacyjny  | Poradnictwo rodzinne | ul. Betonowa 1 a 86-005 Białe Błota  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 349 48 73 lub 733 004 992*Koszt połączenia* *zgodnie z taryfą operatora* | Konsultacje psychologiczne:NZOZ Zdrowie ul. Porzeczkowa 20 86-065 Łochowo co drugi wtorek miesiąca 12.00 – 15.00 GOPS ul. Betonowa 1 a 86-005 Białe Błota wtorek 16.00 -18.30 oraz co drugi wtorek miesiąca 8.00 – 16.00,środa 8.00 – 18.30 Radca prawny dyżury we wtorki 15.30 – 18.30 po ***uprzedniej rejestracji telefonicznej w GOPS***  | [www.bip.gops.bialeblota.pl](http://www.bip.gops.bialeblota.pl)e-mail: gops.bialeblota@admin.com.pl  | Mieszkańcy Gminy ***po uprzedniej rejestracji telefonicznej w GOPS***  |
| Rodzinny Punkt Konsultacyjny  | Poradnictwo rodzinne | ul. Centralna 6 a 86-031 Osielsko  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 381 33 44 501 347 033 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Psycholog ds. przemocy w rodzinie II i IV piątek miesiąca 15.00 – 18.00 Psycholog (osoby dorosłe) środa 17.00 – 20.00 Psycholog (dzieci i młodzież) czwartek 15.00 – 18.00  | [www.gops.osielsko.pl](http://www.gops.osielsko.pl)e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl | Mieszkańcy Gminy  |
| Rodzinny Punkt Konsultacyjny  | Poradnictwo rodzinne  | ul. Bydgoska 6 86-014 Sicienko  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 587 13 83 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* |  radca prawny poniedziałek 16.30 – 19.30 psycholog środa 16.00 – 19.00, czwartek 16.00 – 19.00, piątek 12.30 – 17.30 Psychiatra czwartek 16.30 – 19.30Terminy przyjmowania specjalistów <https://bip.sicienko.pl/?cid=527> | [www.siecienko.pl](http://www.siecienko.pl)e-mail: gmina@sicienko.pl | Mieszkańcy Gminy  |
| Punkt Konsultacyjno – Poradniczy | Poradnictwo rodzinne  | ul. Długa 32Wałdowo Królewskie 86-070 Dąbrowa Chełmińska  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 381 67 6952 381 60 56*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Psycholog czwartek 12.30 – 17.00 Terapeuta wtorek 14.00 – 19.00, czwartek 8.00 – 11.45 | [www.bip/dabrowachelminska.lo.pl](http://www.bip/dabrowachelminska.lo.pl)e mail: gops@dabrawachelminska.lo.plsekretariat@dabrowachelminska.lo.pl | Mieszkańcy Gminy  |
| Punkt Konsultacyjno – Poradniczy | Poradnictwo rodzinne | ul. Długa 30 86-022 Dobrcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 364 10 18 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Psycholog wtorek 16.30 – 19.30 Psychiatra 12.00 -14.30 Terapeuta środowiskowy 12.00 – 13.00) Specjalista ds. mediacji środa 13.00 – 16.00(Konsultacje po uprzednim zapisie pod nr tel. 52 364 10 18)  | [www.gminadobrcz.pl](http://www.gminadobrcz.pl)e-mail: k.kotowicz@dobrcz.pl | Mieszkańcy Gminy |
| Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  | Poradnictwo rodzinne  | ul. Pomianowskiego 1 86-010 Koronowo  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 567 31 10 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Radca prawny ul. Plac Zwycięstwa 1 poniedziałek 15.30 – 17.00 Terapeuta ul. Paderewskiego 33 czwartek 17.00 – 19.00, Psycholog II piątek w miesiącu 15.00 -18.00  | [www.mgops.koronowo.pl](http://www.mgops.koronowo.pl)e-mail: sekretariat@mgops.pl | Mieszkańcy Gminy ***po uprzedniej rejestracji telefonicznej w GOPS***  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  | Poradnictwo Rodzinne  | ul. Ogrodowa 1 A 86-060 Nowa Wieś Wielka  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 381 24 5552 381 24 41*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 07.00 – 15.00 wtorek 08.00 – 16.00  | [www.bip.gops.nowawiewielka.pl](http://www.bip.gops.nowawiewielka.pl)e – mail: gops@nowawieswielka.pl | Mieszkańcy Gminy  |
| Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  | Poradnictwo rodzinne  | ul. 29 Listopada 12 86-050 Solec Kujawski  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 387 87 02*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Psycholog czwartek 12.15 – 18.15Terapeuta poniedziałek 15.15 – 18.15Kurator zawodowy piątek 15.15 – 18.15Pedagog czwartek 15.15 – 18.15 | [www.mgops.soleckujawski.pl](http://www.mgops.soleckujawski.pl)e-mail: mgops@mgops.soleckujawski.pl | Mieszkańcy Gminy  |

**PSYCHOLOGICZNE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| SPZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego  | Poradnia Zdrowia Psychicznego  | ul. Paderewskiego 33 86-010 Koronowo  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 382 22 52*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek 12.00 – 16.00 wtorek 13.00 – 18.00 środa 08.00 – 12.00 czwartek 08.00 – 12.00 piątek 10.00 – 17.00  | e-mail: spzozkoronowo@o2.pl | b/k  |
| Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. A. Jurasza – Poradnia Zdrowia Psychicznego  | Poradnia Zdrowia Psychicznego  | ul. Kurpińskiego 19 85-094 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 585 40 5352 585 42 90*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Rejestracja poniedziałek – piątek 07.15 – 14.30  | [www.jurasza.umk.pl](http://www.jurasza.umk.pl)e-mail: sekretariat@jurasza.pl | b/k |
| NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy Poradnia Zdrowia Psychicznego i Psychoterapii | Poradnia Zdrowia Psychicznego i Psychoterapii  | ul. Leśna 985-676 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 345 50 8052 506 57 57*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 08.00 – 20.00  | [www.gizinscy.pl](http://www.gizinscy.pl)e-mail: rejestracja@gizinscy.pl | b/k  |
| NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego „Stawowa” sp z .o.o.  | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 373 85 8652 373 64 7952 373 39 71**52 364 15 35 dzieci** *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – czwartek 07.00 – 20.00 piątek 07.00 -14.30 | [www.pzp.bydgoszcz.pl](http://www.pzp.bydgoszcz.pl)e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl | b/k  |
| SPWZOZ MSWIA Poradnia Zdrowia Psychicznego  | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Kopernika 1485-015 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 582 62 75*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Rejestracja poniedziałek – piątek 07.00 – 18.00  | [www.szpital-msw.bydgoszcz.pl](http://www.szpital-msw.bydgoszcz.pl) | b/k |
| SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Poradnia Zdrowia Psychicznego  | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Powst. Warszawy 5 85-681 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)261 417 300261 416 176 667 671 623 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Rejestracja poniedziałek – czwartek 09.00 – 12.00  | [www.10wsk.mil.pl](http://www.10wsk.mil.pl)e-mail:szpital@10wsk.mil.pl | b/k |
| Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego  | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Sułkowskiego 58 A 85-634 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 370 23 00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Rejestracja poniedziałek – czwartek 07.15 – 18.45 piątek 07.15.14.15 | [www.wpzp.bydgoszcz.pl](http://www.wpzp.bydgoszcz.pl)e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl | b/k |
| NZOZ Sue Ryder  | Poradnia Psychogeriatryczna  | ul. Toruńska 29 85-023 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 348 56 42 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 08.00 – 14.30  | [www.domsueryder.org.pl](http://www.domsueryder.org.pl)e-mail: cpwp@domsueryder.pl | b/k |
| Med. Ars sp z.o.o. Centrum Zdrowia Araszkiewicz „Łaźnie Miejskie” | Odział Dzienny Psychiatryczny Geriatryczny  | ul. Ks. I.Skorupki 2 85-156 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 340 53 92500 305 485 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 08.00 – 19.00  | [www.araszkiewicz.com.pl](http://www.araszkiewicz.com.pl)e-mail: centrum@araszkiewicz.com.pl | b/k |
| Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego  | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży  | ul. Sułkowskiego 58 A 85-634 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 370 23 00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Rejestracja poniedziałek – czwartek 07.15 – 18.45 piątek 07.15.14.15 | [www.wpzp.bydgoszcz.pl](http://www.wpzp.bydgoszcz.pl)e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl | b/k |
| Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży „poMOC” | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci  | ul. Nakielska 8185-311 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 364 15 35*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – czwartek 08.00 – 20.00 piątek 08.00 – 14.00  | [www.centrum-pomoc.bydgoszcz.pl](http://www.centrum-pomoc.bydgoszcz.pl)e-mail: kontakt@centrum-pomoc.bydgoszcz.pl | b/k |
| Fundacja ITAKA Centrum Wsparcia w stanie kryzysu psychicznego  | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze  | Skr pocztowa 12700-958 Warszawa 66 | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)800 702 222***Bezpłatna infolinia***  |  | [www.liniawsparcia.pl](http://www.liniawsparcia.pl)e-mail: porady@liniawsparcia.pl | Dla osób będących w stanie kryzysu psychicznego |

**PEDAGOGICZNE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna  | Diagnoza dzieci i młodzieży  | ul. Szosa Kotomierska 5 86-010 Koronowo  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 382 22 74 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek 07.30 – 16.30 Wtorek 07.30 – 15.45 środa 07.30 – 15.45 czwartek 07.30 – 16.45 piątek 07.30 – 14.00  | e-mail: pppkoronowo@gmail.com  | Mieszkańcy powiatu  |
| Filia Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Koronowie  | Diagnoza dzieci i młodzieży | ul. Zygmunta Augusta 14 85-082 Bydgoszcz III piętro, pokój 301  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 584 14 71*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek 07.00 – 15.30 Wtorek 07.00 – 15.30 środa 07.15 – 15.30 czwartek 07.00 – 15.30 piątek 07.15 – 14.00 | e-mail: poradnia.filia@gmail.com  | Mieszkańcy powiatu  |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna  | Diagnoza dzieci i młodzieży | ul. Pocztowa 10 86-022 Dobrcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)518 675 600*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 08.00 – 16.00  | e-mail:poradniadobrcz@wp.pl | Mieszkańcy gminy  |

**POMOC SPOŁECZNA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  | Pomoc społeczna  | ul. Betonowa 1 a 86-005 Białe Błota  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 349 48 24*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek, środa, czwartek 07.30 – 15.30Wtorek 07.30 – 17.00 Piątek 07.30 – 14.00  | [www.gops.bialeblota.pl](http://www.gops.bialeblota.pl)e-mail: biuro@gops.bialeblota.pl | Mieszkańcy gminy  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  | Pomoc społeczna | ul. Długa 32Wałdowo Królewskie 86-070 Dąbrowa Chełmińska  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 381 67 69*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek, środa, czwartek 07.30 – 15.30Wtorek 07.30 – 17.00 Piątek 07.30 – 14.00 | [www.gops.dabrowachelminska.pl](http://www.gops.dabrowachelminska.pl)e-mail: gops@dabrowachelminska.lo.pl | Mieszkańcy gminy |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  | Pomoc społeczna | ul. Długa 5486-022 Dobrcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 364 80 28*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek, środa, czwartek 07.30 – 15.30Wtorek 07.30 – 17.00 Piątek 07.30 – 14.00 | [www.gops.dobrcz.info](http://www.gops.dobrcz.info)e-mail: gops@dobrcz.pl | Mieszkańcy Gminy  |
| Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  | Pomoc społeczna | ul. Pomianowskiego 1 86-010 Koronowo  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 567 31 10*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 07.30 – 15.30  | [www.mgops.koronowo.pl](http://www.mgops.koronowo.pl)e-mail sekretariat@mgops.koronowo.pl | Mieszkańcy miasta i gminy  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  | Pomoc społeczna | ul. Ogrodowa 2 A 86-060 Nowa Wieś Wielka  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 381 24 5552 381 24 44*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Wtorek 08.00 – 16.00 Pozostałe dni 07.00 – 15.00  | [www.bip.gops.nowawiewielka.pl](http://www.bip.gops.nowawiewielka.pl)e-mail: gops@nowawieswielka.pl | Mieszkańcy gminy  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  | Pomoc społeczna | ul. Centralna 6 A 86-030 Osielsko | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 381 38 78*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek, środa, czwartek 07.30 – 15.30 Wtorek 07.30 – 17.00 Piątek 07.30 – 14.00  | [www.gopsosielsko.pl](http://www.gopsosielsko.pl)e-mail: kontakt@gops.osielsko.pl | Mieszkańcy gminy  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  | Pomoc społeczna | ul. Mrotecka 986-014 Sicienko  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 587 04 0652 587 07 59*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek, środa, czwartek 07.30 – 15.30 Wtorek 07.30 – 17.00 Piątek 07.30 – 14.30 | [www.gopssicienko.pl](http://www.gopssicienko.pl)e-mail: gopssicienko@gopssicienko.pl | Mieszkańcy Gminy  |
| Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  | Pomoc społeczna | ul. 29 Listopada 1286-050 Solec Kujawski  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 387 87 02*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Wtorek 07.30 – 16.30 Pozostałe dni07.30 – 15.15 | [www.mgops.soleckujawski.pl](http://www.mgops.soleckujawski.pl)e-mail: mgops@mgops.soleckujawski.pl | Mieszkańcy Gminy  |

**ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji Terapii Uzależnień i Profilaktyki  | Leczenie i terapia uzależnień  | ul. B. Śliwińskiego 12 85-843 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 375 54 0552 361 76 82*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek - piątek 08.00 – 20.00  | [www.borpa.bydgoszcz.pl](http://www.borpa.bydgoszcz.pl) e –mail: borpa@poczta.onet.pl | B/k  |
| Poradnia Profilaktyki Leczenia i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia Monar  | Leczenie i terapia uzależnień | ul. Św. Trójcy 15 85-224 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 361 21 43*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek, czwartek 15.00 – 19.00 Wtorek, 13.00 – 18.00 Środa 15.00 – 18.00 Piątek 13.00 –17.00  | [www.monar.bydgoszcz.pl](http://www.monar.bydgoszcz.pl)e –mail: poradniamonar@poczta.fm | b/k  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rodzinny Punkt Konsultacyjny | Konsultacje indywidulane i grupowe, mediacja, terapia, konsultacje psychiatryczne i prawne  | ul. Betonowa 1 a 86-005 Białe Błota  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 349 48 73 lub 733 004 992*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Psycholog NZOZ Zdrowie ul. Porzeczkowa 20 86-065 Łochowo co druki wtorek miesiąca 12.00 – 15.00 , Terapeuci ds. uzależnieńul. Betonowa 1a Białe Błota poniedziałek 09.00 – 18.00 Świetlica Socjoterapeutyczna Małgosia Ciele ul. Ogrody 1 wtorki i środy 18.30 – 20.30Parafia pw Św. Raf. Kalinowskiego Murowaniec poniedziałki i środy 16.30 – 18.30 Poradnictwo Prawne ul. Betonowa 1 a Białe Błota co II wtorek 15.30 – 18.30  | e-mail: biuro@gops.bialeblota.plgosp.bialeblota@admin.com.pl | Mieszkańcy gminy***po uprzedniej rejestracji telefonicznej w GOPS***  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – Punkt Konsultacyjno – Poradniany  | Poradnictwo prawne i psychologiczne  | ul. Długa 32Wałdowo Królewskie 86-070 Dąbrowa Chełmińska  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 381 67 6952 381 60 56*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Prawnik – porady po uprzednim umówieniu wizyty z pracownikiem socjalnymPsycholog czwartek 12.30 – 17.00 Terapeuta ds. uzależnień wtorek 14.00 - 19.00, czwartek 08.00 – 11.45 | [www.bip/dabrowachelminska.lo.pl](http://www.bip/dabrowachelminska.lo.pl)e mail: gops@dabrowachelminska.lo.pl | Mieszkańcy gminy  |
| Punkt Konsultacyjno – Poradniczy  | Pomoc psychologiczna, psychiatryczna, konsultacje terapeuty ds. uzależnień | ul. Długa 30 86-022 Dobrcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 364 10 18*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Psycholog wtorek 16.30 – 19.30 Psychiatra 12.00 -14.30 Terapeuta środowiskowy 12.00 – 13.00Psychoterapeuta ds. uzależnień I i III poniedziałek miesiąca 17.00- 19.00, II i IV poniedziałek miesiąca od 16.00 – 19.00 oraz każda środa 16.00 – 19.00 (Konsultacje po uprzednim zapisie pod nr tel. 52 364 10 18)GKRPA I i III poniedziałek miesiąca 15.40 – 17.00  | [www.gminadobrcz.pl](http://www.gminadobrcz.pl)e-mail: k.kotowicz@dobrcz.pl | Mieszkańcy gminy  |
| Urząd Miejski SPZOZ – Punkt Pomocy dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu  | Poradnictwo prawne, poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu  | ul. Plac Zwycięstwa 1 86-010 Koronowo  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 382 64 00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Radca prawny ul. Plac Zwycięstwa 1 poniedziałek 15.30 – 17.00Terapeuta Ul. Paderewskiego 33 czwartek 17.00 – 19.00 II piątki w miesiącu 15.00 – 18.00 | [www.koronowo.pl](http://www.koronowo.pl)e-mail: sekretariat@um.koronowo.pl | Mieszkańcy gminy  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny  | Poradnictwo psychologiczne, grupa wsparcia, grupa AA, konsultacje w zakresie uzależnień, mediacje rodzinne  | ul. Centralna 6 a 86-031 Osielsko  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 381 33 44*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Grupa wsparcia poniedziałek 17.00 – 19.00 Prawnik II i IV wtorek miesiąca 17.00 – 19.00 psycholog środa 17.00 – 20.00 czwartek 15.00 – 18.00 II i IV piątek m-ca 15.00 – 18.00 grupa AA czwartek godz. 19.00  | [www.gops.osielsko.pl](http://www.gops.osielsko.pl)e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl  | Mieszkańcy Gminy  |
| Rodzinny Punkt Konsultacyjny  | Pomoc psychologiczna, psychiatryczna oraz psychoterapeutyczna. | ul. Bydgoska 6 86-014 Sicienko  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 587 13 83*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Psycholog wyznaczone środy czwartki 16.00 – 19.00, wyznaczone piątki 12.30 – 17.30 psychiatra wyznaczone piątki 12.00 – 15.00 psychoterapeuta wyznaczone czwartki 13.30 – 16.00  | [www.sicienko.pl](http://www.sicienko.pl)e-mail: gmina@sicienko.pl | Mieszkańcy Gminy  |
| Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – Punkt Konsultacyjny  | Poradnictwo psychologiczne, prawne i pedagogiczne  | ul. 29 Listopada 12 86-050 Solec Kujawski  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 387 87 02*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Psycholog czwartek 12.15 – 18.15 Terapeuta poniedziałek 15.15 – 18.15 Prawnik II i IV poniedziałek miesiąca 15.30 – 16.30 kurator zawodowy piątek 15.15 – 18.15 pedagog I poniedziałek miesiąca 15.15-16.15 | [www.mgopssolec.rbip.mojregion.info](http://www.mgopssolec.rbip.mojregion.info)e-mail: mgops@mgops.soleckujawski.pl | Mieszkańcy Gminy  |
| NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego „Stawowa” sp z.o.o.  | Poradnia Leczenia Uzależnień  | ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 373 85 8652 373 64 7952 373 39 71*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – czwartek 07.00 – 20.00 piątek 07.00 – 14.30  | [www.pzp.bydgoszcz.pl](http://www.pzp.bydgoszcz.pl)e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl  | b/k |
| Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. Dr. A.Jurasza  | Poradnia Leczenia Uzależnień  | ul. Kurpińskiego 19 85-094 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 585 42 90 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Rejestracja poniedziałek – piątek 07.15 – 14.15  | [www.jurasza.umk.pl](http://www.jurasza.umk.pl)e-mail: sekretariat@jurasza.pl | b/k |
| SPZOZ Koronowo  | Poradnia Leczenia Uzależnień  | ul. Paderewskego 33 86-010 Koronowo  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 382 22 52*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | ***Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu*** | e-mail: spzozkoronowo@o2.pl | b/k |
| Wojewódzka Poradnia Zdrowia Psychicznego  | Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  | ul. Karłowicza 26 85-010 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 321 35 00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | ***Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu*** | [www.wpzp.bydgoszcz.pl](http://www.wpzp.bydgoszcz.pl) e-mail: uzaleznienia@wpzp.bydgoszcz.pl | b/k |
| Punkt Pomocy Osobom Uzależnionym od Alkoholu  | Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu  | ul. Farna 24 86-10 Koronowo (przy Urzędzie Miasta pokój 25)  |  | Godziny przyjęć: indywidualne porady w czwartki godz. 15.00 grupy wsparcia w czwartki godz. 15.30  |  |  |

**PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar przemocy w Rodzinie | Pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie (hostel, porady psychologiczne, psychiatryczne, prawne) warsztaty grupowe i indywidualne  | ul. Przemysłowa 9 89-500 Tuchola  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 554 00 45 664 721 527 **całodobowy** *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Całodobowo  | [**www.sow.tuchola.pl**](http://www.sow.tuchola.pl)**e-mail** **sow@tuchola.pl****ANONIMOWA SKRZYNKA MAILOWA****e-mail** **drogapopomoc@tuchola.pl****e-mail: sow.tuchola@wp.pl** | Mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego  |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  | Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie  | ul. Sportowa 488-181 Jaksice 52 357 89 32 | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 357 89 32*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30  | [www.pcpr-ino.pl](http://www.pcpr-ino.pl)e-mail sow@pcpr-ino.pl | Mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  | Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie | ul. Żytnia 5887-800 Włocławek  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)54 413 50 96*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 7.30 – 18.00 | [www.mopr.wloclawel.pl](http://www.mopr.wloclawel.pl)e-mail interwencja.kryzysowa@mopr.wloclawek.pl | Mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego |
| Fundacja „Wyjść z cienia”  | Prowadzenie punktu konsultacyjnego, Pomoc psychologiczna, pomoc prawna  | ul. W. Broniewskiego 1 I piętroBydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)**52 522 23 33****Bezpłatna infolinia** 52 329 19 44602 497 975*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Punkt konsultacyjny Czwartek 17.00 – 19.00  | kontakt@wyjsczcienia.org | Mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego |
| Zespół Interdyscyplinarny  | Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie  | ul. Betonowa 1 A 86-005 Białe Błota  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)790 508 107*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* |  | [www.gopsbialeblota.pl](http://www.gopsbialeblota.pl)e- mail: magdalena.wojciechowska@gops.bialeblota.pl | Mieszkańcy Gminy |
| Zespół Interdyscyplinarny | Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie  | ul. Długa 32Wałdowo Królewskie 86-070 Dąbrowa Chełmińska | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 381 67 69*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* |  | [www.dabrowachelminska.pl](http://www.dabrowachelminska.pl)e-mail: gops@dabrowachelminska.lo.pl | Mieszkańcy Gminy |
| Zespół Interdyscyplinarny | Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie  | ul. Długa 54 86-022 Dobrcz | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 364 80 28 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* |  | e-mail: d.scigany@dobrcz.pl | Mieszkańcy Gminy |
| Zespół Interdyscyplinarny | Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie  | ul. Pomianowskiego 1 86-010 Koronowo  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 381 24 70*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* |  | [www.mgops.koronowo.pl](http://www.mgops.koronowo.pl)e-mai: sekretariat@mgops.pl | Mieszkańcy Gminy |
| Zespół Interdyscyplinarny | Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie | ul. Ogrodowa 2 A86-060 Nowa Wieś Wielka  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 381 67 69*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* |  | [www.gops.nowawiewielka.pl](http://www.gops.nowawiewielka.pl)e-mail: gops@nowawiewielka.pl | Mieszkańcy Gminy |
| Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” | Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacje o najbliższym miejscu pomocy | ul. Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)800 120 002**Bezpłatna infolinia**  | Całodobowo  | www.niebieska linia.infoe-mail: biuro@niebieskalinia.info niebieskalinia@niebieskalinia.info | Dla osób doświadczających przemocy domowej  |
| Kujawsko-Pomorska Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskigo w Toruniu | Wsparcie, pomoc psychologiczna,  | ul. M. Skłodowskiej-Curie 7387-100 Toruń | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)**800 154 030**Czynny codziennie od godz. 17.00 – 21.0056 621 25 20*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | 56 621 25 20W godzinach pracy Urzędu Marszałkowskiego | ***niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl*** | Mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego |

**INTERWENCJA KRYZYSOWA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Rządowe Centrum Bezpieczeństwa  | Monitorowanie bezpieczeństwa  | ul. Al. Ujazdowskie 500-583 Warszawa  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)Całodobowy dyżur  (+48 47) 72 16 900 (-03)(+48) 785 700 177dyzurny@rcb.gov.pl *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | 24 h na dobę przez 7 dni | [www.http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/](http://www.http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/)e –mail: poczta@rcb.gov.pl | Świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |

**DLA OSÓB BEZROBOTNYCH**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Powiatowy Urząd Pracy  | Dla osób bezrobotnych  | ul. Toruńska 14785-950 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 360 43 00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 07.00 – 15.00  | [www.bydgoszcz.praca.gov](http://www.bydgoszcz.praca.gov)e-mail sekretariat@pup.bydgoszcz.pl | Każdy mieszkaniec powiatu  |
| Wojewódzki Urząd Pracy  | Dla osób bezrobotnych  | ul. Szosa Chełmińska 30/3287-100 Toruń  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)56 669 39 00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 07.30 – 15.30  | [www.wup.torun.praca.gov.pl](http://www.wup.torun.praca.gov.pl)e-mail wup@wup.torun.pl | Każdy mieszkaniec  |
| Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia  | Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy  | ul. Trawiasta 20 b15-161 Białystok  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)19 524 **(z Polski)**+48 22 19 524**(z zagranicy)***Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 08.00 – 18.00  | [www.zielonalinia.gov.pl](http://www.zielonalinia.gov.pl)e-mail: biuro@zielonalinia.gov.pl | Osoby zarejestrowane, poszukujące pracy, pracodawcy  |

**DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości  | Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i materialne | ul. Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)+48 222 309 900 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Całodobowo w tym w języku angielskim, rosyjskim i ukraińskim.  | [www.pokrzywdzeni.gov.pl](http://www.pokrzywdzeni.gov.pl)e-mail:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.plinfo@numersos.pl | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie  |
| Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie | ul. Krasińskiego 19 85-008 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)574 501 007 (**czynny w trakcie pracownika pierwszego kontaktu)**793 865 694 **(dyżur całodobowy przez 7 dni tygodniu)***Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Dyżur pracownika pierwszego kontaktu Poniedziałek 13.00 – 20.00 Wtorek 08.00 – 15.00 środa 11.00 – 18.00 Czwartek 08.00 – 15.00 Piątek 08.00 – 15.00 Sobota 08.00 – 14.00  |  | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie |
| Lokalny Punkt pomocy pokrzywdzonym Przestępstwem  | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie | ul. Czysta 1 86-005 Białe Błota siedziba w Szkole Podstawowej, budynek B sala nr122 | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)574 504 032 (**czynny w trakcie dyżuru Pracownika Pierwszego kontaktu)** 793 865 694 **(dyżur całodobowy przez 7 dni w tygodniu)** *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Dyżur pracownika pierwszego kontaktu Poniedziałek 15.00- 19.00 Środa 15.00 – 19.00  |  | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie |

**PRAWO KONSUMENCKIE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Powiatowy Rzecznik Konsumentów | Bezpłatne poradnictwo konsumenckie i informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów  | ul. Zygmunta Augusta 16 85-082 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 581 02 83*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora*  | Wtorek 7.00 – 15.00Czwartek 7.00 – 15.00  | www.powiat.bydgoski.ple-mail: prk.@powiat.bydgoski.pl  | Każdy mieszkaniec powiatu |
| Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów  | Ochrona praw konsumenckich  | ul. Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)801 440 22022 266 76 76*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora*  | Poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00 | [www.uokik.gov.pl](http://www.uokik.gov.pl)e-mail: porady@dlakonsumentów.pl | Każdy mieszkaniec  |
| Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Bydgoszczy  | Prawa konsumenta  | ul. Jagiellońska 10 85-020 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 323 16 24(SMS/MMS) +48 509-023-742*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora*  | Poniedziałek, środa, czwartek, piątek7.15 – 15.15Wtorek 7.15 – 17.00  | [www.wiih.com.pl](http://www.wiih.com.pl)e-mail: bydgoszcz@wiih.com.pl | Każdy mieszkaniec  |
| Urząd Komunikacji Elektronicznej Delegatura w Bydgoszczy  | Prawa konsumenta, interwencje w sprawach abonenta  | ul. Wojska Polskiego 2385-825 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)22 330 4000**Infolinia ogólnopolska** 52 370 72 60 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora*  | Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30  | [www.uke.gov.pl](http://www.uke.gov.pl) e-mail: formularz zgłoszeniowy na stronie Urzędu  | Każdy mieszkaniec |

**PRAWA PACJENTA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Narodowy Fundusz Zdrowia Kujawsko – Pomorski Oddział Wojewódzki  | Sprawy związane z opieką zdrowotną finansowaną ze środków publicznych  | ul. Łomżyńska 3385-863 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)800 190 590**Infolinia bezpłatna** 52 325 27 06 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00  | [www.nfz-bydgoszcz.pl](http://www.nfz-bydgoszcz.pl)e-mail oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl | Każdy z mieszkańców  |
| Rzecznik Praw Pacjenta  | Sprawy ochrony praw pacjenta  | ul. Młynarska 4601-171 Warszawa  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)22 532 82 50*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek 09.00 – 18.00 Wtorek – piątek 09.00 – 15.00 | [www.bpp.gov.pl](http://www.bpp.gov.pl)e-mail kancelaria@rpp.gov.pl | Każdy z mieszkańców |
| Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania  | Ochrona praw dziecka  | ul. Chocimska 600-791 Warszawa  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)22 583 66 00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora*Infolinia800 121 212**Infolinia bezpłatna** | Poniedziałek – piątek8-15 – 16.15Infolinia czynna całodobowo   | [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)e – mail: rpd@brpd.gov.pl | Każdy z mieszkańców  |
| Narodowy Fundusz Zdrowia Centrala  |  Sprawy związane z opieką zdrowotną finansowaną ze środków publicznych | ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)800 190 590**Infolinia bezpłatna** 22 574 19 73 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 8.00 -16.00  | [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)e-mail tip@nfz.gov.pl | Każdy z mieszkańców |
| Pełnomocnik Rządu ds. Praw Osób Niepełnosprawnych  | Ochrona praw osób niepełnosprawnych  | Siedziba: ul. Żurawia 4 A 00-503 WarszawaKorespondencjaUl. Nowogrodzka 1/3/500-513 Warszawa  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)538 117 59022 250 01 08*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 08.15 – 16.15  | [www.niepelnosprawni.gov.pl](http://www.niepelnosprawni.gov.pl)e-mail sekretariat.bon@mrpips.gov.pl | Każdy z mieszkańców |

**PRAWO UBEZPIECZEN SPOŁECZNYCH**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Bydgoszczy  | Prawo ubezpieczeń | ul. Andersena 685-792 Bydgoszcz | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 341 84 00 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Obsługa klientów Poniedziałek 8.00 -18.00 Wtorek – piątek 8.00 – 15.00 Godziny urzędowania Poniedziałek – Piątek 7.00 – 15.00  | [www.zus.pl](http://www.zus.pl)e-mail: cot@zus.pl | Każdy mieszkaniec powiatu  |
| Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS | Zakres informacji- pomoc techniczna- składki- renty - emerytury- itp | Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w COT lub podczas wizyty osobistej w placówce j/w | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)22 560 16 00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek07.00 – 18.00 | [www.zus.pl](http://www.zus.pl)e-mail: cot@zus.pl | Ubezpieczeni, płatnicy  |

**PRAWO PRACY**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Bydgoszczy  | Prawo pracy  | ul. Plac Piastowski 4 a 85-012 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 320 24 00**Infolinia**801 002 006**Dla tel. Stacjonarnych** 459 599 000**Dla tel komórkowych** *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora*  | Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30  | [www.bydgoszcz.pip.gov.pl](http://www.bydgoszcz.pip.gov.pl)e-mail: kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl | Każdy mieszkaniec  |
| Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy  | Prawo pracy  | Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/3002-315 Warszawa  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)22 391 82 15**Infolinia**801 002 006**Dla tel. Stacjonarnych** 459 599 000**Dla tel. komórkowych** *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00  | [www.gip.gov.pl](http://www.gip.gov.pl)e-mail: kancelaria@gip.gov.pl | Każdy mieszkaniec  |

**PRAWO PODATKOWE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Pierwszy Urząd Skarbowy  | Porady w sprawach podatkowych  | ul. Fordońska 7785-950 Bydgoszcz  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)52 561 70 00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora*  | Poniedziałek8.00 – 18.00 Wtorek – piątek 8.00 – 15.00  | [www.kujawsko-pomorski.kas.gov.pl/pl/pierwszy-urzad-skarbowy-w-bydgoszczy](http://www.kujawsko-pomorski.kas.gov.pl/pl/pierwszy-urzad-skarbowy-w-bydgoszczy)e-mail 1US.Bydgoszcz@mf.gov.pl | Każdy mieszkaniec  |
| Krajowa Informacja Podatkowa  | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itd. | ul. Teodora Sixta 1743-300 Bielsko – Biała  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)22 330 03 30 (**z tel komórkowych**)801 055 055 (**z tel stacjonarnych**)+48 22 330 03 30 **( z zagranicy)***Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora*  |  | [www.kis.gov.pl](http://www.kis.gov.pl)kancelaria.kis@mf.gov.pl | Z porad może skorzystać każdy podatnik |

**DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Biuro Rzecznika Finansowego  | Konsultacje w sprawach sporu z podmiotami rynku finansowego, prawa ubezpieczonych  | ul. Al. Jerozolimskie 8702-001 Warszawa  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)22 333 73 2622 333 73 27*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora*  | Codziennie 8.00 – 16.00  | www. rf.gov.ple- mail: porady@rf.gov.pl | Każdy mieszkaniec  |

**INNE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa jednostki***  | ***Zakres poradnictwa***  | ***Adres***  | ***Telefon odpłatność połączeń***  | ***Dostępność dni i godziny***  | ***WWW******e-mail***  | ***Kryteria dostępu***  |
| Rzecznik Praw Obywatelskich  | Ochrona praw obywatelskich  | ul. Al. Solidarności 7700-090 Warszawa  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)800 676 676**Połączenia bezpłatne z telefonów stacjonarnych i komórkowych**  | Poniedziałek 10.00 – 18.00Wtorek – piątek 8.00 – 16.00  | biurorzecznik@brpo.gov.pl | Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone  |

**CZĘŚĆ II**

**NIEDOPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE art. 8a ust 1 pkt 2**

Zapisy na wizyty pod numerami telefonu **501 615 484 lub 52 583 54 61**

**W godzinach poniedziałek, środa czwartek 07.30 – 15.30, wtorek 07.30 – 16.00, piątek 07.30 – 15.00**

**Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub internet. Bliższe informacje pod numerami telefonów podanymi do zapisów.**

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Każda osoba, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

W CZASIE ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO ZE WZGLĘDU NA BEZPIECZEŃSTWO OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z POMOCY PORADY UDZIELANE SĄ ZDALNIE – TELEFONICZNIE. W OKRESIE TYM NIE MA OBOWIĄZKU SKŁADANIA OŚWIADCZEŃ .

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa punktu**  | **Adres punktu**  | **Telefon**  | **Specjalizacja**  | **Godziny dyżurów**  |
| Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej  | **ul. Nakielska 7****86-014 Sicienko**  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)501 615 48452 583 54 61Poniedziałek, środa, czwartek 07.30 – 15.30 Wtorek 07.30 – 16.00 Piątek 07.30 – 15.00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Nieodpłatna pomoc prawna  | Poniedziałek w godz. 10.00 – 14.00 – dyżur pełni adwokat Wtorek w godz. 14.00 – 18.00 – dyżur pełni radca prawny Środa w godz. 12.00 – 16.00 – dyżur pełni adwokat Czwartek w godz. 12.00 – 16.00 – dyżur pełni radca prawnyPiątek w godz. 10.00 – 14.00 – dyżury rotacyjne radcy prawni/adwokaci co drugi tydzień  |
| Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej  | **ul. Szkolna 4** **86-010 Koronowo** **Liceum Ogólnokształcące w Koronowie**  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)501 615 48452 583 54 61Poniedziałek, środa, czwartek 07.30 – 15.30 Wtorek 07.30 – 16.00 Piątek 07.30 – 15.00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Nieodpłatna pomoc prawna | Poniedziałek w godz. 14.00 – 18.00 – dyżury rotacyjne radcy prawni/adwokaci co drugi tydzień Wtorek w godz. 14.00 – 18.00 – dyżur pełni adwokat Środa w godz. 13.00 -17.00 – dyżur pełni radca prawny Czwartek w godz. 13.00 – 17.00 – dyżur pełni radca prawny Piątek w godz. 08.30 – 12.30 – dyżur pełni adwokat  |
| Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej  | **ul. 23 Stycznia 7****86-050 Solec Kujawski** **Urząd Miasta**  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)501 615 48452 583 54 61Poniedziałek, środa, czwartek 07.30 – 15.30 Wtorek 07.30 – 16.00 Piątek 07.30 – 15.00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Nieodpłatna pomoc prawnaProwadzenie punktu powierzono w ramach konkursu organizacji pozarządowej – Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Prawnej w Bydgoszczy | Poniedziałek w godz. 10.00 – 14.00Wtorek w godz. 10.00 – 14.00 Środa w godz. 14.00 – 18.00 Czwartek w godz. 14.00 – 18.00 Piątek w godz. 12.00 – 16.00 Adwokaci/ radcy prawni  |
| Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego  | **ul. Bydgoska 21** **86-070 Dąbrowa Chełmińska** **Urząd Gminy**  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)501 615 48452 583 54 61Poniedziałek, środa, czwartek 07.30 – 15.30 Wtorek 07.30 – 16.00 Piątek 07.30 – 15.0 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora*  | Nieodpłatna poradnictwo obywatelskie Prowadzenie punktu powierzono w ramach konkursu organizacji pozarządowej – Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Prawnej w Bydgoszczy | Wtorek w godz. 14.00 – 18.00 Piątek w godz. 08.00 -12.00 Adwokaci, radcy prawni, doradcy obywatelscy  |
| Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego  | **ul. Długa 30****86-022 Dobrcz** **Budynek Biblioteki**  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)501 615 48452 583 54 61Poniedziałek, środa, czwartek 07.30 – 15.30 Wtorek 07.30 – 16.00 Piątek 07.30 – 15.0 *Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora*  | Nieodpłatna poradnictwo obywatelskie Prowadzenie punktu powierzono w ramach konkursu organizacji pozarządowej – Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Prawnej w Bydgoszczy | Poniedziałek w godz. 09.00 – 13.00Środa w godz. 09.00 – 13.00Czwartek w godz.14.00 – 18.00Adwokaci, radcy prawni, doradcy obywatelscy |
|  | **ul. Przemysłowa 1 B****86-061 Brzoza** **Budynek Wielofunkcyjny Przychodnia Zdrowia**  | ikona telefonu 8 | Rgbstock - darmowe zdjecia | hisks | February - 13 -  2010 (52)501 615 48452 583 54 61Poniedziałek, środa, czwartek 07.30 – 15.30 Wtorek 07.30 – 16.00 Piątek 07.30 – 15.00*Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora* | Nieodpłatna poradnictwo obywatelskie Prowadzenie punktu powierzono w ramach konkursu organizacji pozarządowej – Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Prawnej w Bydgoszczy | Poniedziałek w godz. 14.00 – 18.00Wtorek w godz. 09.00 – 13.00 Środa w godz. 14.00 – 18.00Czwartek w godz.09.00 – 13.00Piątek w godz. 08.30 – 12.30Adwokaci, radcy prawni, doradcy obywatelscy  |