



09.06.2020

Fundacja ADRA Polska, wychodząc naprzeciw rosnącym potrzebom społecznym, w tym lękowi wywołanemu pandemią koronawirusa, uruchamia grupy wsparcia online prowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów: psychologów i coachów. Spotkania grup wsparcia odbywać się będą online i wymagają jedynie komputera i dostępu do Internetu. Udział w nich jest bezpłatny. Aby dołączyć do Grup Wsparcia "Równoważnia" wystarczy wypełnić krótki formularz dostępny na stronie www.adra.pl/kryzys [1] i poczekać na kontakt ze strony koordynatora projektu. Szczegółowe informacje na temat inicjatywy znajdują Państwo poniżej.

[Darmowe wsparcie psychologiczne w ramach grup wsparcia „Równoważnia”](#) [2]

[Grupy wsparcia ulotka](#) [3]

DARMOWA POMOC
ONLINE

**Grupy Wsparcia
"Równoważnia"**

Jeżeli w związku z bieżącymi wydarzeniami zauważasz znaczną zmianę w swoim zachowaniu, na różne sytuacje reagujesz inaczej - może bardziej intensywnie?

ZAPISZ SIĘ!

<https://www.adra.pl/kryzys/>

Źródło: Fundacja ADRA

[wróć](#) [4]



[5] [drukuj](#) [6] [do PDF](#) [7]

Source URL: <https://nowawieswielka.pl/aktualno%C5%9Bci/darmowa-pomoc.html>

Links

[1] <http://www.adra.pl/kryzys>

[2] https://nowawieswielka.pl/sites/default/files/2020.04.29_Grupy%20wsparcia.docx

[3] https://nowawieswielka.pl/sites/default/files/Grupy%20wsparcia_ulotka.pdf

[4] <https://nowawieswielka.pl/javascript%3Ahistory.back%28%29>

[5] <https://www.addtoany.com/share#url=https%3A%2F%2Fnowawieswielka.pl%2Fprintpdf%2F1443>

&title=Darmowa%20pomoc

[6] <https://nowawieswielka.pl/print/1443>

[7] <https://nowawieswielka.pl/printpdf/1443>